

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«Детский сад № 357 Краснооктябрьского района Волгограда»**

ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ:  
приказом заведующего  
МОУ детского сада № 357  
от «30» 09 20 24 г. № 109  
Заведующий МОУ детский сад № 357  
П.Н. Спирина

УТВЕРЖДЕНО:  
на педагогическом совете  
МОУ детский сад № 357  
протокол от «30» 09 20 24 г. № 1  
Председатель педагогического  
совета МОУ детский сад № 357  
Искр /Е.Г. Мананникова /

**ПРИНЯТО**  
с учетом мнения родительского  
протокол от «30» 09 20 24 г. № 1

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 357 Краснооктябрьского района Волгограда» (далее - МОУ детский сад № 357) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.36-48-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности человека факторов среды обитания», СП 3.1./2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», Федерального закона от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении ФГОС ДО», Уставом МОУ детского сада № 273, правил внутреннего распорядка воспитанников, другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №357 Краснооктябрьского района Волгограда» реализуются в МОУ детском саду №357 в соответствии с расписанием непрерывной образовательной деятельности с учетом режима работы МОУ детского сада №357 и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

**2. Режим работы МОУ детского сада № 357**

2.1. Режим функционирования МОУ согласовывается с Учредителем.

2.2. Режим работы МОУ детского сада № 357:

полный день (12-часовое пребывания) пятидневной рабочей недели.

2.3. Дошкольные группы в МОУ детском саду № 357 функционируют:

- в режиме полного дня (12-часового пребывания) - с 7 ч.00 мин. до 19 ч.00 мин.;
- в режиме кратковременного пребывания (3-х часового пребывания) - с 8 ч.30 мин. до 11ч.30 мин.

### **3. Режим образовательной нагрузки**

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №357 Краснооктябрьского района Волгограда» может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в МОУ детском саду № 357.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин. для детей раннего возраста – от года до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую, в группе полного дня, и во вторую половину дня – по 8–10 мин;
- 15 мин. во второй младшей группе - для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. в средней группе - для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. в старшей группе - для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. в подготовительной группе - для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 10 мин. для детей раннего возраста;
- 30 мин. во второй младшей группе;
- 40 мин. в средней группе;
- 45 мин. в старшей группе;
- 1,5 ч. в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна - не более 25-30 мин. в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.6. В середине учебного года в феврале для детей организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводятся. Занятия проводят в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

3.7. Летняя-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний-оздоровительный период (ЛОП) занятия осуществляются в образовательной области физическое и художественно-эстетическое развитие.

3.8. Платные образовательные услуги проводятся с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

3.9. Режим занятий платных образовательных услуг устанавливается дополнительным расписанием.

#### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 6–8 мин. для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев;
- 8–10 мин. для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
- 10–15 мин. для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
- 15 мин. во второй младшей группе;
- 20 мин. в средней группе;
- 25 мин. в старшей группе;
- 30 мин. в подготовительной группе.

4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 ч. в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы МОУ детского сада. № 357.

#### **5. Ответственность**

5.1. Администрация муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 357 Краснооктябрьского района Волгограда», педагоги несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

Локальный акт составлен

Заведующим МОУ детским садом № 357 П.Н. Спириной

Действует до введения нового.

Согласовано

с мнением Родительского комитета МОУ детского сада № 357

Протокол № 1 от 30.08.2024 г.